

推拿预防颈椎病治未病干预方案

项目编号：20220323-BZ-CACM

编制说明

提出单位：中华中医药学会

归口单位：中华中医药学会

项目承担单位：江苏省中医院

项目工作组成员：陶琦、张仕年、倪光夏

孙武权、薛明新、万兴

二〇二二年五月

目录

1. 工作简况.....	1
2. 标准编制原则及确定标准主要内容的依据.....	4
3. 与相关法律、法规和强制性标准的关系.....	7
4. 重大意见的处理经过和依据.....	7
5. 作为推荐性操作规范的建议.....	8
6. 贯彻规范的要求和措施建议.....	8
7. 应用时的促进和阻碍因素.....	8
附 1 问卷报告.....	9
附 2 会议纪要.....	10

中华中医药学会团体标准
公开征求意见稿

《推拿预防颈椎病治未病干预方案》项目于 2022 年 3 月由中华中医药学会立项，江苏省中医院承担。按照《关于印发 2015 年中医临床诊疗指南和治未病标准制修订项目工作方案的通知》（国中医药法监法标便函[2015]3 号）要求，中华中医药学会组织成立了中医治未病干预方案专家指导组。经个人报名、专家指导组协调后于 2022 年 3 月底成立了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》项目工作组。项目工作组按照统一要求，开展了文献研究、两轮专家问卷调查、专家论证会、同行征求意见、一致性验证等工作，并在项目工作组多次系统分析研究的基础上，按照《中医治未病标准制修订通则（试行）》、《中医治未病标准制修订技术要求（试行）》和《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》的要求，完成了起草阶段工作，形成了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》的草案。经专家指导组审核后，报中华中医药学会网上开展为期一个月的公开征求意见，在此基础上，形成送审稿。现就《推拿预防颈椎病治未病干预方案》编制情况作如下说明。

1. 工作简况

1.1 任务来源

颈椎病是临床常见病，随着现代生活与工作模式的变化，其发病率日渐增高，并且该病发病年龄也呈年轻化趋势，及时有效防治颈椎病具有重要意义。中医推拿具有经济、简便、安全、易于接受等优点，在颈椎病的防治中具有显著优势，但目前还缺乏科学的行业规范。

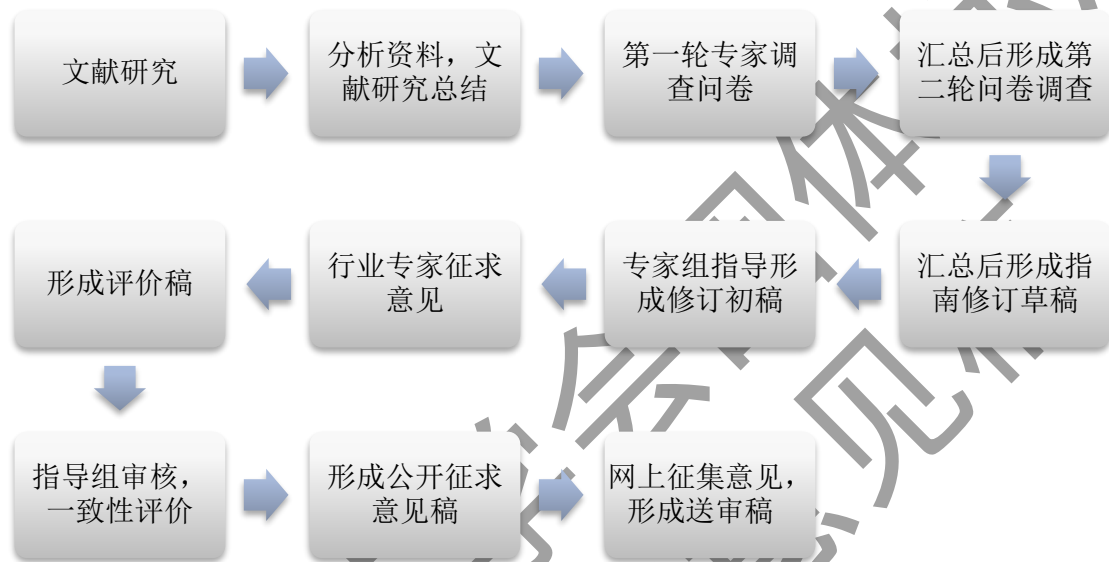
本项目旨在通过古今文献研究，形成循证证据的推荐建议，达成专家共识，形成先进、规范、实用的《推拿预防颈椎病治未病干预方案》规范。

2014 年 12 月国家中医药管理局发布《关于印发 2014 年中医药部门公共卫生服务补助资金中医药标准制修订项目工作任务实施方案的通知》（国中医药法监法标便函[2014]31 号），立项开展了中医临床诊疗指南和治未病项目制修订工作。2022 年本指南由中华中医药学会立项并总体指导、管理、监督和综合协调，项目主要完成单位江苏省中医院，项目负责人陶琦，起草单位还包括上海市岳阳中西医结合医院、江苏省人民医院、浙江大学第三附属医院、安徽省中医院、吉林省中医院、山东省中医院、天津中医药大学第一附属医院、长春中医药大学附属医院、徐州市中医院、昆山市中医院和湖州市中医院。

1.2 主要工作过程

2022 年 3 月底在中华中医药学会的指导下组建了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》项目工作组。随即开展了文献研究、专家问卷调查工作。2022 年 4 月工作组在中华中医药学会的指导下，填写了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》任务书，报中华中医药学会盖章批准。2022 年 4 月工作组完成了文献研究，形

成了文献研究总结、指南修订初稿。2022 年 5 月，通过腾讯会议召开了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》专家论证会，邀请中医治未病专家、中医脾胃病专家对草稿论证，会后形成了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》草稿，并依据专家意见再作修改，形成《推拿预防颈椎病治未病干预方案》公开征求意见稿，上报中华中医药学会，进行为期一个月的网上征求意见。本次指南制订的编制过程如下图所示：



1.4 主要起草人及所做工作

2. 主要起草人 (3-5 人，包括指南负责人，具备高级职称，分布地区不少于三个)								
姓名	陶琦	单位	江苏省中医院推拿科		学历	学士	职称	主任医师
联系电话	13327815289	邮箱	taoprs1110@126.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他				
姓名	张仕年	单位	江苏省中医院		学历	博士	职称	主任医师
联系电话	13505166586	邮箱	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他					
姓名	孙武权	单位	上海岳阳中西医结合医院推拿科		学历	博士	职称	主任医师
联系电话	18930565609	邮箱	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他					
姓名	范炳华	单位	浙江中医药大学第三附属医院推拿科		学历	本科	职称	主任医师
联系电话	13858051876	邮箱	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他					
3. 其他起草人 (不少于 20 人，分布地区不少于五个)								

序号	姓名	单位与科室	学历	职称	研究领域或方向			
1	龚利	上海岳阳中西医结合医院推拿科	硕士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
2	严振	上海岳阳中西医结合医院推拿科	硕士	副主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
3	薛明新	江苏省人民医院中医科	博士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
4	耿涛	江苏省中医院推拿科	硕士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
5	万兴	江苏省中医院推拿科	硕士	副主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
6	倪光夏	南京中医药大学第二临床学院	博士	教授	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
7	吴云川	南京中医药大学第二临床学院	博士	教授	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
8	赵霞	南京中医药大学第一临床学院	博士	教授	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
9	戴德纯	昆山市中医院针灸康复科	博士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
10	许丽	浙江中医药大学第三附属医院推拿科	硕士	副主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
11	傅瑞阳	浙江湖州市中医院推拿科	学士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
12	吕子萌	安徽省中医院推拿科	学士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
13	刘峰	徐州市中医院推拿科	硕士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
14	司井夫	徐州市中医院推拿科	硕士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
15	吴兴全	吉林省中医院推拿科	硕士	主治医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
16	齐伟	长春中医药大学附属医院经开医院推拿科	博士	副教授	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
17	李华东	山东省中医院推拿科	博士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
18	井夫杰	山东省中医院推拿科	博士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
18	郭义	天津中医药大学	博士	教授	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
20	房纬	天津中医药大学第一附属医院推拿科	硕士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
21	李华南	天津中医药大学第一附属医院推拿科	博士	副主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
22	谭涛	天津中医药大学第一附属医院推拿科	硕士	主任医师	<input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他			
4. 秘书								
姓名	万兴	单位	江苏省中医院推拿科		学历	硕士	职称	副主任医师
联系电话	15850592373	邮箱	hengwx@qq.com	研究领域或方向 <input checked="" type="checkbox"/> 临床 <input type="checkbox"/> 药学 <input checked="" type="checkbox"/> 方法学 <input type="checkbox"/> 其他				

2. 标准编制原则及确定标准主要内容的依据

2.1 规范编制原则

本规范编制遵循“科学性、实用性、规范性”原则，按照“能够为中医行业内实际应用，能被行业外广泛接受和认可，并与国际诊疗规范接轨”的要求，采用本团队研究形成的循证性中医治未病技术操作规范编制技术方法开展推拿预防颈椎病操作规范制订的研究。

2.1.1 科学性

科学性是编制本规范的前提，也是保障规范质量的基础。本规范在编制过程中，严格遵循科学性原则。

本团队按照专家指导组要求，遵循国际形成循证规范证据的方法，按照中医药特色的“文献研究法”、“专家问卷调查法(Delphi 法)”、“专家会议法”三法合一的研究方法，保证了诊疗规范的科学性。

2.1.2 实用性

本规范研制的目的主要是为了规范推拿预防颈椎病的治未病干预行为，给干预者推荐可以实际应用的颈椎病高危人群判定方法、常用推拿手法和调护措施。即本规范适用于推拿科、康复科及推拿相关保健机构使用，手法具有广泛代表性，易于实际操作，能在中医治未病工作中得到广泛的实际应用。

2.1.3 规范性

本规范在研制过程中，均按照国家中医药管理局政策法规与监督司、中华中医药学会、中华中医药学会治未病技术操作与特色疗法组的要求，主要遵照《中医治未病标准制修订通则(试行)》、《中医“治未病”标准制修订技术要求(试行)》及《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》为指导性文件。所采用的技术方法，包括文献检索和文献评价方法、专家问卷调查方法、循证证据形成方法、专家论证会方法、专家质量方法学评价方法、临床一致性评价方法等，均按照国际比较公认的方法进行。保证了本规范的研制方法，包括技术方法及形成的规范规格体例、名词术语、干预措施、语言文字等的规范性要求。

2.2 确定规范主要内容的的方法和论据

2.2.1 规范的主要内容

《推拿预防颈椎病治未病干预方案》共5个组成部分：引言、范围、概述、临床特点、诊断标准、推拿干预和推荐方案。

- (1) 引言
- (2) 概述
——术语和定义
- (3) 临床特点

——颈椎病高危人群判断标准

(4) 推拿干预和推荐方案

——推拿干预原则和方法

——评价指标

——注意事项

——调护

——推荐方案

2.2.2 确定规范主要内容的方法

(1) 文献的收集和筛选

文献检索由两名评价者独立进行，以计算机检索为主，同时配合手工检索。计算机检索中国知网（CNKI）、维普中文科技期刊全文数据库（VIP）和万方医药期刊数据库（WF），其中 CNKI 包括中国期刊全文数据库、重要会议全文数据库、硕博学位论文数据库。手工检索内容还包括：中医推拿科教材、西医运动医学教材、诊疗指南、标准、规范等相关专著，以及未公开发表的科研报告、学位论文、会议论文等灰色文献。检索词包括项目名称、推拿方法、调护方法、知名专家姓名等。项目名称是最主要的检索词。检索的项目名称应包括古往今来该疾病的所有病名，如颈椎病、项痹病、颈痛等。所有文献检索均从建库至 2021 年 12 月。根据制定的明确的文献纳入与排除标准，对文献进行筛选，阅读符合标准的文献。

(2) 文献的评价和分级

制定证据表，采用相应方法，对不同类型的文献进行质量评价：随机临床试验的评价结合 Cochrane 偏倚风险评价工具评价，选出采用改良 Jadad 量表评分 ≥ 3 分的文献作为规范的证据。

非随机临床试验的评价采用 MINORS 条目评分。评价指标共 12 条，每一条分为 0-2 分。前 8 条针对无对照组的研究，最高分为 16 分；后 4 条与前 8 条一起针对有对照组的研究，最高分共 24 分。0 分表示未报道；1 分表示报道了但信息不充分；2 分表示报道了且提供了充分的信息。选择总分 ≥ 13 分的文献作为治疗性建议证据。

Meta 分析的评价采用 AMSTAR 量表进行文献质量评价。每个条目评价结果可以分为“是”、“否”、“不清楚”或“未提及”三种，并给予计分，如“是”为 1 分，“否”、“不清楚”或“未提及”为 0 分。总分 11 分，AMSTAR 量表得分 0-4 分为低质量，5-8 分为中等质量，9-11 分为高质量。选择 ≥ 5 分文献为证据。

依据“汪受传，虞舜，赵霞，等. 循证性中医临床诊疗指南研究的现状与策略[J]. 中华中医药杂志，2012；27（11）：2759-2763”提出的“中医文献依据

分级标准”对所搜集的文献做出分级。

(3) 文献研究

采用临床流行病学评价文献质量的原则和方法,对文献质量进行评估,选取质量较高、技术先进、有效性好、安全性好的临床文献资料作为循证证据的主要来源,撰写文献研究总结。

(4) 问卷调查

依据德尔菲法的基本原则,同时根据推拿预防颈椎病的特点以及需要形成共识的主题,制定调查问卷。第一轮专家调查问卷的制订采用文献回顾进行参评因子的初选和对专家进行开放性询问相结合的方法,第二轮专家调查问卷主要采用客观评分和专家提出书面具体的意见和建议相结合的方式。专家调查问卷结果的统计分析,包括对参加该研究主题评价、预测的专家水平与结果的可信度和可靠程度的评估,主要包括专家的性别、年龄、学历、专业、职称、工作年限等个人特征进行描述性的分析;专家对研究主题各指标评价结果的统计分析,主要包括专家积极系数、专家意见集中程度、专家意见的协调程度、专家权威程度4个方面。

工作组共发放两轮调查问卷,参与问卷调查的专家共计33人,包括江苏湖北上海浙江广东湖南海南黑龙江广西等省市,涵盖了华东华北华南华中等全国大部分区域,说明问卷调查具有地域的广泛性。调查的33位专家中,高级职称共计30人,工作年限超过十五年以上的共计28人,针灸推拿学专业30人,骨科专业2人,包括二级学会会长5人,副会长8人,常务理事9人,一级学会理事2人。参与调查专家具备了学科的代表性和权威性。

(5) 专家论证会

经过文献整理及专家问卷调查,2022年4月初形成了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》初稿,针对初稿的修订,2022年5月工作组组织召开了起草专家线上论证会。会议就工作组提出的指南草稿和相关问题进行了研讨,对其中的技术内容进行充分论证,对草稿提出了进一步修改的意见。工作组汇总专家论证意见修改完善,形成了《推拿预防颈椎病治未病干预方案》征求意见稿。

2.3 确定规范主要内容的依据

《推拿预防颈椎病治未病干预方案》各阶段的程序、技术方法及要求符合《中医治未病标准制修订通则(试行)》、《中医“治未病”标准制修订技术要求(试行)》及《中医治未病实践指南、技术操作规范制修订实践评价方案》的规定。

所有的名词术语要求规范,中医药学名词术语符合相关中国国家标准,西医学名词术语符合相关国际标准或中国标准。数字用法按国家语言文字工作委员会等七个单位1987年公布的《关于出版物上数字用法的试行规定》。

3. 与相关法律、法规和强制性标准的关系

本项目工作组研究形成的《推拿预防颈椎病治未病干预方案》与现行法律、法规和强制性标准没有冲突,并且在编制过程中严格遵循已有的国际、国内标准,使文本内容符合规范,言之有据。

4. 重大意见的处理经过和依据

4.1 规范范围及题目的确立

2022年3月23日,中华中医药学会标准化办公室召集治未病标准化制定的行业专家,对项目申请书进行审核。经专家指导组讨论,将本项目名称明确为《推拿预防颈椎病治未病干预方案》,明确项目的目标重点在于预防,适用范围应包括应用推拿的中医临床科室以及保健机构。

4.2 Delphi 法专家意见集成

两轮专家调查的主要意见如下:

第一轮问卷中,专家们对于项目的建议主要为:明确诊断标准,明确推拿的干预时机,具体的操作方法(包括手法形式、频率、治疗部位等),应具备较强的可操作性,并提供疗效评估的方法以及后期调护的具体建议。项目应以“治未病”为中心,注重未病先防,而不要侧重于病后的治疗。

第二轮问卷中,专家们对推拿预防颈椎病的具体手法、常用穴位、颈椎病高危人群的范围、干预的频率、干预的禁忌证以及调护方法均作出明确的推荐。

根据两轮专家的问卷意见,项目工作组针对性的完成了初稿。

4.3 专家论证会

2022年5月工作组完成初稿后,组织召开线上专家论证会。专家审阅讨论后意见集中如下:

(1) 术语与定义中应明确“推拿”的定义,结合治未病,应明确“颈椎病高危人群”的判断标准。

(2) 推荐方案中“功能锻炼”内容可更加丰富,包括传统功法和现代康复锻炼。

(3) 增加资料性附件,补充对文献的分级推荐意见,补充颈椎病诊断、分型的国家指南标准,补充推荐方案中涉及到的穴位定位行业标准。

(4) 补充不良反应的预防与处理。

(5) 手法描述应较详细,具有较强可操作性,附件中附手法的标准操作方法。

4.4 中华中医药学会网站发布公开征求意见

中医治未病标准制修订“技术操作”专家指导组将《推拿预防颈椎病治未病干预方案》草案,连同编制说明,一并上报中华中医药学会标准化办公室,在中

华中医药学会网站公开发布，面向全国征求意见。公开征求意见时间为一个月。征集到的意见由中华中医药学会标准化办公室反馈专家指导组，再转交本项目工作组。项目工作组对于反馈意见进行归纳汇总和研究处理，形成公开征求意见汇总处理表。

项目工作组根据反馈意见进一步修改完善规范草案，形成《推拿预防颈椎病治未病干预方案》送审稿，并按照规定要求将规范送审稿、编制说明、意见汇总处理表及有关材料交全国中医标准化技术委员会审查。

5. 作为推荐性操作规范的建议

《推拿预防颈椎病治未病干预方案》作为治未病实践推荐性规范使用，规范推拿预防颈椎病的干预方案，为推拿相关医师及保健机构治未病实践提供处理的策略与方法。

6. 贯彻规范的要求和措施建议

本项目研究形成的《推拿预防颈椎病治未病干预方案》经审查批准发布后，需要采用多种渠道宣传、贯彻、实施。

(1) 由国家中医药管理局统一组织行业内的推广和贯彻实施工作。

(2) 举办规范应用推广培训班、继续教育学习班，促进规范的宣传、推广和应用。

7. 应用时的促进和阻碍因素

本规范通过各级审评后，将作为全国中医治未病行业团体标准中的一部份发布实施。应用时，将会得到国家中医药管理局、中华中医药学会的推荐，并通过举办的治未病技术操作规范应用推广培训班、学术会议演讲、学术期刊刊载等多种途径促进其在全国的推广应用。

由于中医药行业的特点，推拿有多个学术流派和各地区、各个人的广泛差异，因此，多种因素可能对于本规范的广泛推广应用形成阻碍。经过长时期对于中医药标准化认识的逐渐统一，治未病技术操作规范的质量不断提高，也就会得到越来越广泛的推广应用。

附 1 问卷报告

《推拿预防颈椎病治未病干预方案》专家调查问卷的设计，是建立在文献研究的基础上，通过课题组认真讨论，针对本研究主题即《推拿预防颈椎病治未病干预方案》列出了颈椎病高危人群判定、干预建议等常见指标为参评因子，供各位专家根据自己的临床经验或研究心得，对各项指标赋予分值，并用文字提出补充修改意见和建议。

《推拿预防颈椎病治未病干预方案》两轮专家调查问卷先后发给 48 位经遴选的专家征求意见，至 5 月 1 日为止，第一轮收到 42 位专家的答卷，专家调查问卷回收率为 87.5%，专家积极系数为 87.5%，第二轮收到 36 位专家的答卷，专家调查问卷回收率为 75%，专家积极系数为 75%。满足《计划任务书》提出的不少于 30 份的要求。

附 2 会议纪要

2022 年 3 月 23 日中华中医药学会标准化办公室召开项目工作会第一次会议。会议邀请标准化及治未病相关专家出席。会议内容:由专家组对指南申请书进行检查和督导。本项目由郭义教授主审,主要建议为:颈椎病发病率高,由于生活方式改变,发病趋向年轻化。推拿是预防颈椎病的有效方法,可操作性。本项目的主持团队江苏省中医院推拿科具有较好的前期基础。牵头单位集中在华东华北地区,建议可适当增加。

修改建议主要为:

1. 丰富颈椎病高危人群的调查研究,初稿中介绍的颈椎病各种分型,都属于已病范畴,治未病项目应立足于未病状态,如经常使用电脑的文案工作者、偶有颈痛不适的人群、老年脊柱退化的人群。

2. 处理好几个关系:①推拿除被动推拿外,治未病中自我主动推拿也很重要。建议完善自我推拿的穴位、部位和手法。把主动、被动干预结合起来。②把局部推拿和全身推拿结合起来。颈椎病发病原因广泛,结合中医的整体观念,手法不应只局限颈部,比如远端穴位阳陵泉,按揉可以起到缓解颈痛的作用。脚踝与颈椎之间有对应关系,针对的手法也可起到治疗作用。③治标和治本之间相结合,如脊髓型颈椎病与肾虚、衰老关系密切。穴位按摩时应结合辨证,针对性预防。

3. 初稿中松解类手法过于单一,建议完善多种拿揉等多种手法,如拿肩井等手法对于干预颈部不适有较好的效果。对于关节松动的仰卧位牵伸法,书写不够详细,应完善细节,并补充其它类手法。

2022 年 4 月 19 日由中华中医药学会标准化办公室召开项目工作会第一次会议,会议主要内容为 1. 了解各项目进展情况及具体问题 2. Grade 评价、专家共识法、专家问卷调查设计的培训。

2022 年 5 月 14 日由项目组召开起草方案专家论证线上会议。专家审阅讨论后意见集中如下:

(1) 术语与定义中应明确“推拿”的定义,结合治未病,应明确“颈椎病高危人群”的判断标准。

(2) 推荐方案中“功能锻炼”内容可更加丰富,包括传统功法和现代康复锻炼。

(3) 增加资料性附件,补充对文献的分级推荐意见,补充颈椎病诊断、分型的国家指南标准,补充推荐方案中涉及到的穴位定位行业标准。

(4) 补充不良反应的预防与处理。

(5) 手法描述应较详细,具有较强可操作性,附件中附手法的标准操作方法。