

ICS \*\*. \*\*\*, \*\*  
C\*\*



# 团体标准

T/CACM \*\*\*\*—20\*\*

---

## 儿童体质中医分型与判定规范

Classification and Determination of Children's Constitution in TCM  
(文件类型：公示稿)

20\*\*-\*\*-\*\*发布

20\*\*-\*\*-\*\*实施

---

中华中医药学会发布

# 目 次

前 言.....	II
引 言.....	III
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 年龄分层.....	1
5 儿童体质中医分型与特征.....	1
5.1 基本体质类型及特征.....	1
5.2 五脏体质类型及特征.....	3
6 儿童体质中医分类的判定.....	3
6.1 计分方式.....	3
6.2 判定标准.....	3
附录.....	5
参 考 文 献.....	12

# 前 言

本文件按照GB/T1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院提出。

本文件由中华中医药学会归口。

本文件起草单位：由南京中医药大学附属医院、首都医科大学附属北京中医医院负责起草，天津中医药大学第一附属医院、云南中医药大学、上海中医药大学附属市中医医院、北京中医药大学东方医院、辽宁中医药大学附属医院、黑龙江中医药大学附属第二医院、山西中医药大学附属医院、山东中医药大学附属医院、湖南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学东直门医院、河南中医药大学第一附属医院、北京中医药大学第三附属医院、成都中医药大学附属医院、湖北省中医院、北京中医药大学参加起草。

本文件主要起草人：赵霞，李敏。

本文件参与起草人：王有鹏、秦艳虹、薛征、张葆青、李新民、王孟清、王俊宏、任献青、崔霞、赵琼、袁斌、张雪荣、白明华、陈秀珍、白一帆、单祎文、蔡承翰。

# 引 言

目前已建立成人体质中医分类与判定标准，但儿童中医体质的规范性研究较少，现有体质量表存在主观性、复杂性、难以推广等缺点。制定儿童体质中医分型与判定标准，可为儿科临床提供标准化、客观化的体质判定依据。明确体质分型，针对不同体质未病先防、既病防变、瘥后防复，建立“治未病”医疗健康体系，对于儿童保健、生长发育、防病治病有深远意义。

本文件的制定采用文献检索、Delphi法、专家访谈、会议讨论、横断面调查等方法。成立指南起草组构建儿童体质问题，形成体质问题清单。根据关键问题制定检索策略，文献检索范围覆盖中、英文文献和现存相关标准。采用Delphi法获得临床专家对儿童体质分型及定义的共识意见，项目组成员将定义逐条转化成量表的条目，对量表内容及适用性进行讨论，形成儿童体质量表，并根据儿童生理、心理等特点，制作成3个年龄段的儿童体质调查问卷。选取全国具有地域代表性的单位，采用横断面调查法进行问卷调查，对调查数据进行信度、效度检验，召开专家论证会，根据统计结果对量表及定义进行修订，再次经专家论证形成最终标准。

本文件是在充分搜集和整理文献证据，不断征求行业内知名专家意见、并在大样本量横断面调查基础上建立的儿童体质辨识标准化工具。随着科技进展和临床应用，本文件会不断得到修订、补充。

本文件发布后，将通过举办标准应用推广培训班、继续教育学习班，培训中医儿科专业人员，促进标准的宣传、推广和应用。

参与本文件开发小组的所有成员声明：与其他任何组织或个人无利益冲突。

# 儿童体质中医分型与判定规范

## 1 范围

本文件规定了儿童中医体质的术语和定义、年龄分层、体质类型、体质类型的特征、体质类型的判定。

本文件适用于1~12周岁健康儿童中医体质的判定。

本文件适合中医科、儿科、治未病科、儿童保健科等相关科室临床医师使用。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注明日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件。

ZZYXH/T157-2009《中医体质分类与判定》

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

儿童中医体质 Children's constitution of TCM

是指在先天禀赋和后天获得基础上，在儿童生长发育过程中形成的形体结构、脏腑功能及心理状态等综合的、相对稳定的特征。这种特征与机体的反应状态、对某些致病因素的易感性、所发生疾病、证候的倾向性、对治疗的敏感性及疾病的预后转归等有重要的关系。

## 4 年龄分层

本文件适用于1~12周岁儿童中医体质的判定。本文件按照儿童生长发育的不同阶段，将年龄划分为1~3岁、4~6岁、7~12岁三个年龄段。三个年龄段体质类型略有差异，判定标准各有侧重。

## 5 儿童体质中医分型与特征

### 5.1 基本体质类型及特征

#### 5.1.1 平和质

一般特征：精神饱满，精力充沛，反应敏捷，发育正常，营养良好，体形匀称，肌肉结实，面色红润，两目有神，声音有力，哭声洪亮，皮肤润泽，头发光泽，纳谷馨香，睡眠安稳，二便正常，舌质淡红润泽，苔薄白。

心理特征：性格平和。

病证倾向：平素较少生病；病后易于康复。

对外界环境适应能力：对自然环境和社会环境适应能力较强。

#### 5.1.2 特禀质

一般特征：下睑暗影，皮肤易瘙痒，遇到冷风或刺激气味后易打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、喘息，进食特定食物后易腹痛、泄泻，婴幼儿期多有湿疹、慢性腹泻病史，有家族过敏性疾病史，舌象不拘。

心理特征：因禀质特异情况而不同。

病证倾向：易患过敏性疾病，如湿疹、鼻炎、哮喘、荨麻疹等。

对外界环境适应能力：接触特定的过敏原会引起过敏反应；对易致敏季节适应能力差，易引发宿疾。

### 5.1.3 气虚质

一般特征：精神欠振，易于疲倦，安静少动，肌肉松软不实，面色萎黄或㿗白，口唇色淡，头发欠光泽，语声或哭声低怯，自汗，纳少，易腹胀，大便不调、不易成形或夹不消化食物残渣，舌质淡，苔白。

心理特征：性格内向，胆怯。

病证倾向：易患感冒、泄泻、积滞、遗尿；病后康复较慢。

对外界环境适应能力：寒热耐受能力差。

### 5.1.4 阳虚质

一般特征：神疲倦怠，面色无华，口唇色淡，畏寒肢冷，纳谷不香，不耐生冷食物，多眠易困，小便清长，舌质淡胖，苔白。

心理特征：性格内向，喜静少动。

病证倾向：易患感冒、遗尿。

对外界环境适应能力：耐热不耐寒；不耐寒湿。

### 5.1.5 阴虚质

一般特征：形体偏瘦，两颧潮红，头发干枯分叉，两目干涩，口鼻干燥，唇红质干，皮肤干燥易瘙痒，手足心热，夜间汗多，入睡困难，轻浅易醒，大便偏干，舌质红、少津，苔少或剥脱苔、地图舌。

心理特征：易急躁，易激惹。

病证倾向：易患盗汗、乳蛾、便秘、口疮。

对外界环境适应能力：不耐干燥的环境。

### 5.1.6 气郁质（4~12岁）

一般特征：神情抑郁，易烦闷，体型偏瘦，善太息，喉间有异物感，暖气呃逆，大便偏干，舌质偏暗，苔薄白。

心理特征：情绪不稳定，敏感脆弱，焦虑、多虑。

病证倾向：易患头痛、失眠、梅核气等情志病。

对外界环境适应能力：承受挫折的心理能力较差，对新集体环境适应慢。

### 5.1.7 阳热质

一般特征：精神亢奋，形体壮实，面赤唇红，易眼眵多，畏热喜凉，口渴喜冷饮，活动后多汗，多食易饥，睡卧不宁，大便干结臭秽，舌质红，苔黄或白。

心理特征：性格急躁，好动少静。

病证倾向：易患发热性疾病，易患口疮、乳蛾、便秘、惊风。

对外界环境适应能力：不耐炎热气候。

### 5.1.8 痰湿质

一般特征：精神欠振，容易疲乏，不喜活动，体型偏胖，面部油腻，眼胞微浮，喉中常有痰，汗多而黏，易腹胀，不喜饮水，食欲不振，困倦多睡，大便不易成形，舌体胖大，有齿痕，苔白腻。

心理特征：偏于内向，做事拖沓。

病证倾向：易患泄泻、厌食、咳嗽、湿疹、呕吐，咳嗽易多痰。

对外界环境适应能力：不耐潮湿环境。

#### 5.1.9 湿热质

一般特征：面垢油光，头汗多，汗多而黏，眼眵多，有口气，多肉食，小便短赤，大便黏腻不畅，舌质红，苔黄腻。

心理特征：易急躁。

病证倾向：易患腹胀、口疮、夜啼、湿疹、便秘或泄泻。

对外界环境适应能力：不耐暑湿季节或环境。

#### 5.1.10 食滞质

一般特征：时有口气，易暖气酸腐，稍多食则腹部胀满不适，常有乳食不节史，夜寐不安，喜俯卧，易磨牙，大便常酸臭或便秘，或夹有食物残渣，舌苔厚。

心理特征：易烦躁不安。

病证倾向：易患积滞、厌食、泄泻、便秘。

对外界环境适应能力：不耐难消化或油腻食物。

### 5.2 五脏体质类型及特征

在上述体质分型基础上，根据儿童的实际情况进行以下五脏体质判定。

#### 5.2.1 心亢质

一般特征：面色偏红，哭声大，入睡困难，舌尖红绛，易口舌生疮。

#### 5.2.2 肝亢质

一般特征：山根青筋，夜卧不安，偶有惊惕，暴躁、冲动。

#### 5.2.3 脾虚质

一般特征：面色萎黄，口唇色淡，肌肉松软，食后腹胀，大便偏溏或夹有不消化食物，易患泄泻、厌食。

#### 5.2.4 肺虚质

一般特征：面色偏白而欠泽，声音较低微，自汗畏风，易患咳嗽、感冒。

#### 5.2.5 肾虚质

一般特征：形体矮小，头发干枯稀少，多见于低出生体重儿，易患遗尿。

## 6 儿童体质中医分类的判定

### 6.1 计分方式

问卷题项采用李克特五分法。由家长判断的题目，题项设置为“总是”“经常”“有时”“偶尔”“从不”，分数由高到低依次为5、4、3、2、1；由医务人员判断的题目，题项设置为“符合”“比较符合”“不符合”，分数由高到低依次为5、3、1。其余3分类选项如“呼吸道感染次数”一题，分数设置同前。2分类选项如“有过敏性家族史”“哮喘病史”等题目，题项设置为“是”“否”，分数分别为5、1。

量表分数计算方法：①体质量表的实际得分=该体质量表下的各个项目分数之和；②转化后分数=(实际得分-该量表可能的最低得分)/(该量表可能的最高得分-该量表可能的最低得分)\*100。

### 6.2 判定标准

根据儿童体质专家问卷及预调查结果，制定不同年龄段的标准，判定标准以转化后分数计算。根据分数结果判定儿童体质类型，可出现同时判定为多项体质类型的情况（兼夹体质）。

### 6.2.1 1~3岁儿童体质量卷

平和质判定标准：其余体质均 $<38$ 分，且平和质 $\geq 60$ 分

偏颇体质判定标准（不包含五脏体质）：体质分数 $\geq 38$ 分

偏颇体质倾向标准（不包含五脏体质）：体质分数 $\geq 31$ 且 $<38$ 分

五脏体质判定标准：体质分数 $\geq 42$ 分

五脏体质倾向标准：体质分数 $\geq 31$ 且 $<42$ 分

### 6.2.2 4~6岁儿童体质量卷

平和质判定标准：其余体质均 $<41$ 分，且平和质 $\geq 58$ 分

偏颇体质判定标准（不包含五脏体质）：体质分数 $\geq 41$ 分

偏颇体质倾向标准（不包含五脏体质）：体质分数 $\geq 32$ 且 $<41$ 分

五脏体质判定标准：体质分数 $\geq 42$ 分

五脏体质倾向标准：体质分数 $\geq 34$ 且 $<42$ 分

### 6.2.3 7~12岁儿童体质量卷

平和质判定标准：其余体质均 $<39$ 分，且平和质 $\geq 60$ 分

偏颇体质判定标准（不包含五脏体质）：体质分数 $\geq 39$ 分

偏颇体质倾向标准（不包含五脏体质）：体质分数 $\geq 32$ 且 $<39$ 分

五脏体质判定标准：体质分数 $\geq 37$ 分

五脏体质倾向标准：体质分数 $\geq 29$ 且 $<37$ 分

### 6.2.4 五脏体质量卷

五脏体质因题目少，信、效度检验结果欠理想，其判定结果仅供参考，需结合四诊资料由医师进行判定。

附 录 A  
(规范性)  
儿童体质中医分型与判定表

平和质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子体型正常	符合		比较符合		不符合
2. 孩子肌肉结实	符合		比较符合		不符合
3. 孩子脸色红润	符合		比较符合		不符合
4. 孩子头发有光泽	符合		比较符合		不符合
5. 孩子舌象：舌淡红、苔薄白	符合		比较符合		不符合
6. 孩子精力充沛吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子声音洪亮（或哭声洪亮）吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子食欲好且食量正常吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子入睡快，睡眠比较安稳吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子便质正常，每日排便1~2次吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子性格开朗吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子很少生病吗？	是				否
13. 孩子生病后很快能康复吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
特禀质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子下眼圈发青	符合		比较符合		不符合
2. 孩子接触或食用某过敏原后易皮肤痒吗？（过敏原如某种食物、花粉、灰尘、宠物等）	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子容易出现过敏性疾病吗？如过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘，或在以下情况下容易出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽（换季、温度变化、接触花粉或带毛的小动物、装修等可能存在过敏原的地方）	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子吃某种东西后易出现腹痛或腹泻吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子易起湿疹、荨麻疹吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子喜欢揉鼻子、揉眼睛或眨眼吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子有家族过敏性疾病史吗？	是				否
8. 孩子小时候有慢性腹泻或者湿疹吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子有喘息病史吗？	是				否
气虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子肌肉松软	符合		比较符合		不符合
2. 孩子脸色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
3. 孩子脸色偏黄、没有光泽	符合		比较符合		不符合
4. 孩子头发缺少光泽	符合		比较符合		不符合
5. 孩子舌象：舌质淡、苔白	符合		比较符合		不符合
6. 孩子容易劳累、没精神吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子声音小（或哭声低怯）吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子大便不成形或夹杂未消化的食物吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子活动后易出汗吗？	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子喜欢安静、不爱户外活动	总是	经常	有时	偶尔	从不

吗?

11. 孩子胆子小、说话少吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
	1~3岁: ≥7次/年		1~3岁: 2~ 6次/年		
12. 孩子每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率?	4~6岁: ≥6次/年		4~6岁: 2~ 5次/年		<2次/年
	7~12岁: ≥5次/年		7~12岁: 2~4次/年		
13. 孩子肚子胀吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>阳虚质量表</b>	<b>5分</b>	<b>4分</b>	<b>3分</b>	<b>2分</b>	<b>1分</b>
1. 孩子脸色偏白、没有光泽吗?	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象: 舌淡胖, 苔白	符合		比较符合		不符合
3. 孩子容易劳累、没精神吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子食欲差吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子吃凉的食物会感到不适, 如腹痛、泄泻吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子多眠易困吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子怕冷吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子手脚凉吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子喜欢安静、不爱户外活动吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子胆子小、说话少吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
	1~3岁: ≥7次/年		1~3岁: 2~ 6次/年		
11. 孩子每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率?	4~6岁: ≥6次/年		4~6岁: 2~ 5次/年		<2次/每年
	7~12岁: ≥5次/年		7~12岁: 2~4次/年		
<b>阴虚质量表</b>	<b>5分</b>	<b>4分</b>	<b>3分</b>	<b>2分</b>	<b>1分</b>
1. 孩子体型偏瘦	符合		比较符合		不符合
2. 孩子嘴唇颜色偏红、干燥	符合		比较符合		不符合
3. 孩子舌象: 舌红、少津, 苔少或有地图舌	符合		比较符合		不符合
4. 孩子入睡时间长或轻浅易醒吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子大便干燥吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子手脚心热吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子睡觉时易出汗吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子脾气急躁吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子皮肤干燥或易瘙痒吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子易起口疮、嗓子痛吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子喜欢揉鼻子、揉眼睛或眨眼吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>阳热质量表</b>	<b>5分</b>	<b>4分</b>	<b>3分</b>	<b>2分</b>	<b>1分</b>
1. 孩子面颊偏红	符合		比较符合		不符合
2. 孩子嘴唇颜色偏红、干燥	符合		比较符合		不符合
3. 孩子舌象: 舌红, 苔黄或白	符合		比较符合		不符合
4. 孩子精力旺盛, 活动多吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子饭量大且容易饿吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子睡眠不踏实, 来回翻滚吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子大便干燥吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子大便气味臭吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子怕热、活动后出汗多吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不

10. 孩子脾气急躁吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子易起口疮、嗓子痛吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子晨起眼屎多吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>气郁质量表 (4岁~12岁)</b>	<b>5分</b>	<b>4分</b>	<b>3分</b>	<b>2分</b>	<b>1分</b>
1. 孩子体型偏瘦	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象: 舌色偏暗、苔薄白	符合		比较符合		不符合
3. 孩子入睡时间长吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子大便干燥吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子心思细腻、敏感、很在乎别人的看法吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子容易闷闷不乐、唉声叹气吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子容易焦虑, 想事太多吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子受挫后情绪低落持续较久吗? (7岁~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子容易打嗝或恶心干呕吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子觉得喉间有异物感吗? (7岁~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子有无明显原因的头痛吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子入学后适应集体生活慢吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>痰湿质量表</b>	<b>5分</b>	<b>4分</b>	<b>3分</b>	<b>2分</b>	<b>1分</b>
1. 孩子下眼睑浮肿	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象: 舌体胖大、边有齿痕, 苔腻	符合		比较符合		不符合
3. 孩子容易劳累、没精神吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子食欲差吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子不喜欢喝水吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子多眠易困吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子大便不成形吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子出汗黏吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 孩子喜欢安静、不爱户外活动吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子做事拖沓、性子慢吗? (7岁~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 孩子易起湿疹、荨麻疹吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 孩子肚子胀吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
13. 孩子易打嗝或恶心干呕吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
14. 孩子觉得嗓子有痰吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
15. 孩子咳嗽时容易痰多吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>湿热质量表</b>	<b>5分</b>	<b>4分</b>	<b>3分</b>	<b>2分</b>	<b>1分</b>
1. 孩子舌象: 舌红, 苔黄腻	符合		比较符合		不符合
2. 孩子晚上睡觉容易哭或惊醒吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子大便黏便盆, 不易冲刷干净吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子出汗黏吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子脾气急躁吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子易起湿疹吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子肚子胀吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子易起口疮、嗓子痛吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不

9. 孩子晨起眼屎多吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 孩子口气重吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>食滞质量表</b>	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子舌象: 舌苔厚	符合		比较符合		不符合
2. 孩子睡眠不踏实, 来回翻滚或喜欢趴着睡觉吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子睡觉磨牙吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子脾气急躁吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 孩子容易肚子疼或胀吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 孩子口气重吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 孩子打嗝易有酸臭味吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 孩子有进食过多、积食情况吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>偏心亢质量表</b>	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子面颊偏红	符合		比较符合		不符合
2. 孩子舌象: 舌尖红绛	符合		比较符合		不符合
3. 孩子入睡时间长吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子易起口疮、嗓子痛吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>偏肝亢质量表</b>	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子山根部位(鼻梁上)发青	符合		比较符合		不符合
2. 孩子晚上睡觉容易哭或惊醒吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子睡眠不踏实, 来回翻滚吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子脾气急躁吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>偏脾虚质量表</b>	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子全身肌肉松软	符合		比较符合		不符合
2. 孩子脸色偏黄、没有光泽	符合		比较符合		不符合
3. 孩子饭后容易肚子胀吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子大便不成形或夹杂未消化的食物吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
<b>偏肺虚质量表</b>	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子脸色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
2. 孩子声音小(或哭声低怯)吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 孩子活动后易出汗吗?	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率?	1~3岁: ≥7次/年 4~6岁: ≥6次/年 7~12岁: ≥5次/年		1~3岁: 2~6次/年 4~6岁: 2~5次/年 7~12岁: 2~4次/年		<2次/年
<b>偏肾虚质量表</b>	5分	4分	3分	2分	1分
1. 孩子体型偏矮	符合		比较符合		不符合
2. 孩子发量稀少	符合		比较符合		不符合
3. 孩子睡觉尿床吗?(4岁~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 孩子是低出生体重儿吗?	是				否

附 录 B  
(资料性)

临床证据的检索方法

检索策略由文献专家提出,工作组讨论后开展,包含计算机检索和手工检索。以“儿童”“小儿”“婴儿”“幼儿”“新生儿”“学龄前”“学龄期”“青春期”“体质”“中医”等作为检索词,检索与此相关的中文文献。以“Children”“Child”“Teenager”“Preschool”“Infant”“Newborn”“Adolescent”“Constitution”“Chinese medicine”等作为检索词,检索相关英文文献,检索年限为数据库建库至 2022 年 9 月。最终检索到 471 篇期刊文章及硕博士论文,37 篇会议论文。古代文献主要依据中医儿科古代文献数据库,儿童体质古籍论述 176 条(篇)。检索到书籍包括《中医体质学研究与应用》《中医临床诊疗术语证候部分(GB/T16751.2-1997)》及新版教材《中医基础理论》(高思华、王键主编)、《中医诊断学》(李灿东主编)、《中医内科学》(周仲瑛主编)、《中医儿科学高级丛书》(汪受传主编)等。

附 录 C  
(资料性)  
问卷的信度效度检验

本文件专家指导组：汪受传、马融、熊磊、虞坚尔、王素梅、王雪峰。

本文件参与讨论与调研专家（按姓氏笔划为序）：王力宁、艾斯、冯晓纯、戎萍、刘华、孙丽平、孙香娟、李伟伟、李岚、吴力群、吴振起、何丽、宋桂华、张玲、张桂菊、张喜莲、陈竹、陈华、陈健、明溪、郑红玲、赵鋈、胡思源、俞建、姜之炎、黄岩杰、彭玉、翟文生。

问卷调查考虑到地域代表性，涉及单位涵盖我国东北、华北、华中、华东、西南、西北六大区域，同时各参与单位需招募当地城区、郊区健康儿童。采用题目与样本量比例1：10原则计算样本量，最终收集1~3岁儿童体问卷1103份，4~6岁儿童体问卷1241份，7~12岁儿童体问卷1755份。

采用高低分组比较法计算区分度；采用 pearson 相关系数法计算各量表的总分与该量表内各个条目的相关性，以相关系数 $\geq 0.4$ 认为相关度高。信度分析采用克朗巴赫  $\alpha$  系数反应量表的内在一致性，一般认为需要 $> 0.7$ 。效度分析采用探索性因子分析反映量表的结构效度。

附录 D  
(资料性)

专家指导组及参与讨论和调研的专家姓名

本文件专家指导组：汪受传、马融、熊磊、虞坚尔、王素梅、王雪峰。

本文件参与讨论与调研专家（按姓氏笔划为序）：王力宁、艾斯、冯晓纯、戎萍、刘华、孙丽平、孙香娟、李伟伟、李岚、吴力群、吴振起、何丽、宋桂华、张玲、张桂菊、张喜莲、陈竹、陈华、陈健、明溪、郑红玲、赵鋈、胡思源、俞建、姜之炎、黄岩杰、彭玉、翟文生。

## 参 考 文 献

- [1] 王琦, 朱燕波. 中医体质分类与判定 (ZYYXH/T157-2009) [J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4 (04): 303-304.
- [2] 赵霞, 王有鹏, 秦艳虹, 等. 儿童哮喘治未病干预方案[J]. 南京中医药大学学报, 2022, 38 (08): 676-686.
- [3] 王晓鸣, 王徐静, 林子良. 健康儿童中医体质辨识方法的研究[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(08): 2658-2660.
- [4] 汪受传. 儿童体质八分法[J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35 (05): 518-522.
- [5] 白一帆, 李敏, 艾浩楠, 等. 基于德尔菲法构建学龄前儿童中医体质类型及定义指标[J]. 中医杂志, 2021, 62 (12): 1027-1031.
- [6] 潘佩光, 徐俐平, 周俊亮等. 0~6岁儿童常见中医体质辨识[J]. 新中医, 2010, 42(07): 52-54.
- [7] 汪受传. 中医儿科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 38-40.
- [8] 匡锡菲, 刘殿玉. 2~12岁儿童中医体质测评系统的检验分析研究[J]. 中医药导报, 2020, 26(05): 65-68.
- [9] 崔霞. 儿童抽动障碍的中医体质特点暨泻肝法抗抽动作用研究[D]. 北京中医药大学, 2011.
- [10] 李静, 赵丽, 琚玮. 0~12岁儿童中医体质研究387例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(04): 53-55.
- [11] 黄春祥. 12岁以下新加坡小儿体质调查[D]. 南京中医药大学, 2017. 14-15
- [12] 陈伟燕. 0~6岁儿童中医体质分段分类的研究[D]. 湖北中医药大学, 2013. 20-25
- [13] 赵霞, 卢海燕, 孙轶秋. 120例哮喘患儿中医体质分型研究[J]. 南京中医药大学学报, 2014, 30(01): 27-29.
- [14] 徐荣谦, 曹淼, 程宁. 人体体态与儿童体质[J]. 中医儿科杂志, 2017, 13(01): 27-29.
- [15] 韩广华, 樊博. 李克特式量表语义差异对科学测量的影响[J]. 科技进步与对策, 2017, 34(20): 1-6.
- [16] 杨寅. 《7-14岁儿童中医体质量表》的编制研究[D]. 北京中医药大学, 2015. 54-55
- [17] 朱燕波. 《中医体质量表》应用中的问题及其使用规范[J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(09): 5066-5070.
- [18] 刘卓勋, 杨京华, 许尤佳. 儿童中医体质量表研制的思考及建议[J]. 中医杂志, 2022, 63(22): 2122-2126.
- [19] 李竹青, 张维, 孙鹏程等. 婴幼儿中医体质量表的研发思路[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(10): 5984-5987.